

## پرائمری سیلیری ڈسکینسیا کے ساتھ زندگی گزارنا: اسلامی نقطہ نظر

پیغمبر حضرت محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) نے فرمایا:

"اللہ تعالیٰ نے کوئی ایسی بیماری نازل نہیں کی جس کا علاج نہ ہو"

(صحیح بخاری، کتاب # 71، حدیث نمبر 582، ابوہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا ہے)

PCD پرائمری سیلیری ڈسکینسیا کا مخفف ہے اور ایک شاذ، موروثی کیفیت ہے۔ اس کتابچے کو اسلامی عقیدے سے تعلق رکھنے والے افراد کے لیے تیار کیا گیا ہے جو PCD سے متاثر افراد کے ساتھ رہتے ہیں یا ان کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

اس حقیقت سے سامنا ہونا کہ آپ یا آپ کے بچے کو زندگی بھر کی کیفیت لاحق ہے یہ کئی معنوں میں چیلنج بھرا ہوسکتا ہے، اور اپنے آس پاس موجود لوگوں کے ساتھ بات چیت کرنے سے آپ کو مدد مل سکتی ہے۔ کچھ لوگ، خاندان یا دوستوں سے بات کرسکتے ہیں، کچھ لوگ اپنے عقیدت مند فرد یا کمیونٹی سے بات کرسکتے ہیں جس میں مذہبی رہنما (جیسے کہ آپ کے مقامی امام) شامل ہوسکتے ہیں۔ ہر شخص منفرد ہوتا ہے، لہذا اپنی زندگی میں ایسے صحیح لوگوں کو تلاش کرنا ضروری ہے جو آپ کی مدد اور حمایت کرسکتے ہیں۔ چونکہ اس کیفیت کی علامات دوسرے لوگوں کے سامنے واضح نہیں ہوسکتی ہیں، لہذا دوسروں کے لیے یہ سمجھنا مشکل ہوسکتا ہے کہ آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں، PCD سے آپ کی روز مرہ کی زندگی کس طرح متاثر ہوتی ہے اور آپ کی کمیونٹی میں آپ کا کردار کیا ہے۔

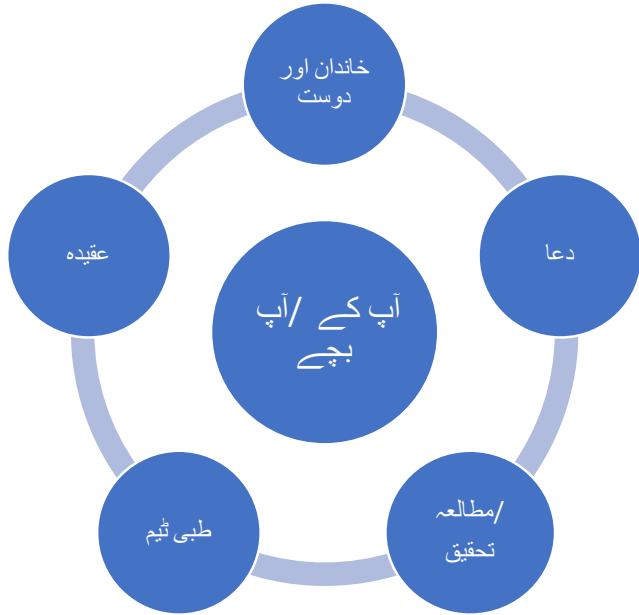


جب PCD سے نمٹنے کی بات آتی ہے تو خاندان اور دوست اس میں مدد کرسکتے ہیں۔ یہ ان لوگوں کے لیے بہت مددگار ثابت ہو سکتا ہے جو آپ کے قریب ترین ہیں، تاکہ وہ سمجھ سکیں کہ آپ یا آپ کے بچے PCD کے ساتھ زندگی گزارنے میں کیسا محسوس کرتے ہیں۔ اس سے انہیں یہ سمجھنے میں مدد مل سکتی ہے کہ آپ کی بہترین مدد کیسے کی جائے۔

عقیدہ سے آپ کو روحانی سطح پر استحکام اور قابو پانے کی حکمت عملیاں تلاش کرنے میں مدد مل سکتی ہے، ساتھ ہی آپ کو سکون بھی مل سکتا ہے۔ آپ PCD یا کسی بھی علاج کے بارے میں اپنے خدشات یا سوالات پر بات چیت کرنے کے لیے اپنے مقامی امام یا مسلم ہیلتھ کیئر چیلین سے رابطہ کر سکتے ہیں جس سے آپ کا عقیدہ متاثر ہوسکتا ہو۔

آپ کی طبی ٹیم یہ سمجھنے میں آپ کی مدد کر سکتی ہے کہ PCD آپ کو کیسے متاثر کرے گا۔ آپ کی صحت اور زندگی کے معیار کے بہترین نتائج حاصل کرنے کے لیے آپ کی پی سی ڈی ٹیم آپ کے ساتھ مل کر کام کرے گی۔ وہ آپ کو پی سی ڈی کے ساتھ زندگی گزارنے کا طریقہ سیکھنے میں مدد فراہم کرنے کے لیے موجود ہیں۔

آپ کے سفر کے دوران آپ کی مدد کے لیے کئی طبی ماہرین موجود ہیں۔ وہ آپ اور آپ کے خاندان کے ساتھ مل کر کام کریں گے تاکہ آپ یہ سمجھ سکیں کہ پی سی ڈی کی علامات آپ / آپ کے بچے کو کس طرح سے متاثر کرتی ہیں اور آپ کی ترجیحات کیا ہیں؛ تاکہ ایک منصوبہ تیار کرسکیں جس سے آپ کی زندگی کے معیار کو بہتر بنایا جاسکے اور آپ یا آپ کے بچے کی زندگی کے اہداف کی جانب پیشرفت میں مدد دی جاسکے۔ یہ منصوبہ آپ کے سالانہ جائزے کے بعد ذاتی پی سی ڈی کے نظم و نسق کے منصوبے میں درج کیا جائے گا۔



اپنی طبی ٹیم سے کے ساتھ ایسی چیزوں پر قبل از وقت بات چیت کرنے سے آپ کو فوری طور پر حل تلاش کرنے اور دباؤ کو کم کرنے میں مدد مل سکتی ہے جس میں آپ کو تشویش لاحق ہے۔ اس میں علاج کو سمجھنا اور انہیں عقیدے و مذہبی فریضے کے ساتھ متوازن کرنا شامل ہوسکتا ہے جیسے کہ:

- رمضان کے دوران علاج
- متبادل علاج کے اختیارات تلاش کرنا مثال کے طور پر۔
  - حفاظتی ٹیکوں / ویکسین، جیسے جانوروں سے پاک اختیارات۔
  - دوائیں جو آپ کے عقیدے کی غذائی ضروریات کے مطابق ہوں، جیسے کہ ایسی دوائیں جو جیلاٹین سے پاک ہیں

### آپ کی PCD ٹیم میں کون ہے؟

آپ کی صحت اور زندگی کے معیار کے بہترین نتائج حاصل کرنے کے لیے آپ کی پی سی ڈی ٹیم آپ کے ساتھ مل کر کام کرے گی۔ آپ کی ٹیموں میں ممکنہ طور پر شامل ہوں گے:

**ریسپانڈیٹری کنسلٹنٹ:** یہ شخص آپ یا آپ کے بچے کی دیکھ بھال کی مجموعی ذمہ داری لیتا ہے اور آپ کے نتائج اور جسمانی صحت کا معائنہ کرے گا، آپ اور طبی ٹیم سے معلومات حاصل کر کے علاج سے متعلق سفارشات میں مدد فراہم کرے گا۔

**کان، ناک اور گلا کے ماہر ڈاکٹر (ENT) کنسلٹنٹ:** یہ شخص آپ یا آپ کے بچے کی سماعت/کانوں، سانس کی نالی/ناک اور گلے کی دیکھ بھال کی ذمہ داری لیتا ہے اور آپ کے نتائج اور جسمانی صحت کا جائزہ لے کر، آپ اور طبی ٹیم سے معلومات حاصل کر کے علاج سے متعلق سفارشات میں مدد کرے گا۔

**فریوٹھیراپسٹ:** اپنے فریوٹھیراپسٹ کے ساتھ مل کر کام کرنے سے آپ کو مستقبل میں صحت کے اچھے نتائج حاصل کرنے میں مدد ملے گی۔ وہ پھیپھڑوں کی بہترین صحت کو برقرار رکھنے کے لیے سانس کی نالی کی صفائی اور ورزش کے بارے میں ماہرانہ مشورہ کی پیشکش کریں گے۔

**ماہر نرس:** آپ کی پی سی ڈی نرس اکثر آپ کے لیے رابطے کی پہلی فرد ہوتی ہے۔ وہ آپ کو پی سی ڈی کو منظم کرنے اور آپ یا آپ کے بچے کی کیفیت کے ساتھ زندگی گزارنا سیکھنے میں مدد فراہم کریں گے۔ وہ آپ اور باقی MDT کے درمیان رابطے کا کام کریں گے تاکہ آپ یا آپ کے بچے کے لیے ممکنہ حد تک بہترین دیکھ بھال تک رسائی حاصل کی جا سکے اور نظم کیا جا سکے۔

**ماہر غذا:** آپ کا PCD ماہر غذا آپ کے تمام PCD سے متعلق خوراک اور تغذیہ سے متعلق تشویشات میں مدد فراہم کرے گا۔ اگر مشورہ یا مدد کی ضرورت ہو تو ٹیم ماہر غذا سے رجوع کرے گی۔

**ماہر نفسیات:** طویل-مدتی کیفیت کے ساتھ زندگی گزارنا مشکل ہوسکتا ہے۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ اس سے فائدہ ہوگا تو، ٹیم آپ کو یا آپ کے بچے کو ماہر نفسیات کے پاس بھیج سکتی ہے تاکہ PCD کے ساتھ آپ کے سفر اور آپ / آپ کے بچے کی جذباتی بہبود پر اثرات کے بارے میں مزید سوچا جاسکے۔ یہ آپ کی فلاح و بہبود اور ذاتی حکمت عملیاں تیار کرنے میں آپ کی مدد کرسکتا ہے تاکہ PCD کے ساتھ زندگی گزارنے کے ساتھ ایڈجسٹ کرنے میں مدد مل سکے۔

**منتظم:** PCD منتظم طبی اپائنٹمنٹس کو بک کرنے اور درکار ٹیسٹوں کو ہم آہنگ کرنے میں مدد کرنے کے لیے ذمہ دار ہے۔ وہ آپ کے کلینک کے ملاقات سے پہلے اور بعد میں تحریری اور فون کے ذریعے مواصلت میں مدد فراہم کرتے ہیں اور یہ یقینی بنانے میں بھی مدد کرتے ہیں کہ آپ کا جائزہ لینے کے لیے ضروری تمام نتائج یا معلومات جمع کی جائیں۔

ترجمہ: آپ کی ٹیم کو وسیع پیمانے پر ترجمہ کی خدمات تک رسائی حاصل ہوگی۔ اگر انگریزی آپ کی مادری زبان نہیں ہے تو آپ کو طبی الفاظ کو سمجھنے میں مشکل پیش آسکتی ہے۔ اگر آپ کو اپنے طبی اپائنٹمنٹ یا اپنے کلینک کے خطوط کے ترجمہ میں مدد کی ضرورت ہے تو براہ کرم اپنی ٹیم کے ساتھ تبادلہ خیال کریں۔

## مزید معلومات

انٹرنیٹ پر PCD کے بارے میں بہت ساری معلومات موجود ہیں لیکن یہ سب تجویز کردہ وسائل سے نہیں ہے۔ اگر آپ کچھ بھی پڑھتے ہیں جس سے آپ پریشان ہوجاتے ہیں تو، براہ کرم اپنی طبی ٹیم کے ساتھ اس پر بات چیت کریں۔ مزید سفارشات کے لیے، براہ کرم اپنی طبی ٹیم سے بات کریں۔

PCD سپورٹ یو کے PCD سے متاثر افراد یا ان کے نگرانوں کے ذریعے چلایا جانے والا یو کے میں موجود سپورٹ گروپ ہے۔ ان کی ویب سائٹ پر PCD سے متعلق ڈھیر ساری مفید معلومات پر موجود ہیں اور وہ اکثر و بیشتر معلومات اور معاون سیشنز بھی منعقد کرتے ہیں۔ PCD سپورٹ گروپ آپ کی ٹیم کو PCD میں مبتلا افراد کے نقطہ نظر سے باخبر کرنے اور مدد کرنے میں مدد کرتا ہے اور ملک بھر میں PCD خدمات کی تشکیل میں انتہائی فعال کردار ادا کرتا ہے: <https://pcdsupport.org.uk>



اس کتابچے کو PCD سپورٹ یو کے اور نیشنل PCD سروس ڈائیرسٹی ورکنگ گروپ نے تیار کیا تھا۔ اس گروپ میں PCD سے متاثر بالغ افراد اور مسلم کمیونٹیز کی جانب سے PCD سے متاثر بچوں کے والدین، امام اور NHSE نیشنل PCD چلڈرنز اینڈ ایڈلٹ مینجمنٹ ٹیمز شامل ہیں۔