

اک اسلامی نقطہ نظر: پرائمری سلیبری ڈسکینیشیا دے نال رہنا

:محمد فرمایا(صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم)

(نقل ابو ہریرہ 582 حدیث 71 #صحیح البخاری کتاب) "ے کوئی بیماری نہیں اے جو اللہ تعالیٰ نے پیدا کیتی اے سوائے اس دے کہ اس نے اس دا علاج وی بنایا "

پی سی ڈی پرائمری سلیبری ڈسکینیشیا دا مختصر اے تے ایہ اک نایاب، وراثت وچ ملن آلی حالت اے۔ ایہ پرچہ اسلامی عقیدے دے لوکاں لئی اے جہڑے پی سی ڈی دے لوکاں دے نال رہندے نیں یا اوہناں دی دیکھ بھال کردے نیں۔

اس حقیقت دے نال اتفاق کرنا کہ تہاڈے یا تہاڈے بچے دی زندگی بھر دی حالت اے، کئی طریقیاں نال چیلنج ہو سکدا اے، تے تہاڈے آلے دوالے دے لوکاں نال گل کرنا تہاڈی زندگی وچ مددگار ثابت ہو سکدا اے۔ کچھ لوکاں لئی، ایہ خاندان یا دوست ہو سکدے نیں، دوجیاں لئی ایہ اوہناں دا ہر کوئی وکھرا ہوندا۔ (جیویں تہاڈا مقامی امام) عقیدہ یا برادری ہو سکدی اے بشمول مذہبی رہنما اے، اس لئی تہاڈی زندگی چ صحیح لوکاں نو لبھنا ضروری اے جہڑے تہاڈی مدد تے حمایت کر سکدے ہوں۔ کیونکہ اس حالت دی علامات دوجے لوکاں لئی ظاہر نہیں ہو سکدیاں، دوجیاں لئی ایہ احساس کرنا مشکل ہو سکدا اے کہ تسی کیویں محسوس کر رئے او، پی سی ڈی تہاڈی روزمرہ دی زندگی نوں کیویں متاثر کردا اے تے تہاڈے کمیونٹی چ تہاڈا کیہ کردار اے۔



پی سی ڈی دے نال راضی ہون چ خاندان تے دوست مدد کر سکدے نیں۔ ایہہ تہاڈے آلے دوالے دے لوکاں لئی سب توں زیادہ مددگار ثابت ہو سکدا اے، ایہ سمجھن لئی کہ تہاڈے یا تہاڈے بچے لئی پی سی ڈی ہون نال کیہ محسوس ہوندا اے۔ ایہ اوہناں نو ایہ سمجھن چ مدد کر سکدا اے کہ تہاڈی مدد کیویں کرنی اے۔

ایمان تہاڈی روحانی پدھر تے مدد کر سکدا اے طاقت لبھو تے نمٹن دی حکمت عملی دے نال نال تہانوں تسلی دینا۔ تہاڈے مقامی امام یا مسلم بیٹھہ کیئر پادری نال رابطہ کیتا جا سکدا اے تاکہ تہاڈے پی سی ڈی دے بارے چ کوئی وی خدشہ یا سوال تے کوئی وی علاج جہڑا تہاڈے عقیدے تے اثر انداز ہو سکدا اے۔

تہاڈی کلینیکل ٹیم تہانوں ایہ سمجھن چ مدد کر سکدی اے کہ پی سی ڈی تہانوں کیویں متاثر کرے گا۔ تہاڈی پی سی ڈی ٹیم تہاڈے نال کم کرے گی تاکہ تہاڈی صحت تے زندگی دے معیار لئی بہترین نتائج حاصل کرن چ تہاڈی مدد ہو سکے۔ اوہ پی سی ڈی دے نال رہن دا طریقہ سکھن چ تہاڈی مدد کرن لئی ایٹھے موجود نیں۔

تہاڈے سفر چ تہاڈی مدد کرن لئی بہت سارے صحت دے پیشہ ور افراد موجود نیں۔ اوہ تہاڈے تے تہاڈے ٹیر دے نال کم کرن گے تاکہ اپنی تہاڈے بچے نو کس طرح متاثر کردیاں نیں تے تہاڈی ترجیحات کی نیں/ایہ سمجھیا جا سکے کہ پی سی ڈی دی علامات تہانوں تہاڈے بچے دے زندگی دے اہداف دے لئی کم کرن چ تہاڈی مدد /زندگی دے معیار نو بہتر بنان لئی اک منصوبہ بنانا تے تہاڈے کرنا۔ ایہ اک ذاتی پی سی ڈی مینجمنٹ پلان وچ تہاڈے سالانہ جائزے دے بعد دستاویزی کیتا جائے گا۔

اپنی کلینیکل ٹیم نال اوہناں شیواں دے بارے چ چھیتی گل بات کرنا جہڑیاں تہانوں پریشان کر سکدیاں نیں، تہانوں جلدی حل لبھن تے تناؤ نو گھٹ کرن چ مدد مل سکدی اے۔ اس چ علاج نو سمجھنا تے انہاں نو ایمان دی رسمان دے نال توازن کرنا شامل ہو سکدا اے، جویں کہ:

- رمضان دے دوران علاج
- مثال دے طور تے متبادل علاج دے اختیارات دی تلاش کرنا
 - ویکسین، جوین کہ جانوراں توں پاک اختیارات۔/ٹیکہ کاری
 - اوہ دوائیاں جہڑیاں تہاڈے عقیدے دی غذائی تقاضیاں دے مطابق ہوندیاں نیں، جوین کہ اوہ دوائیاں جہڑیاں جیلیٹن توں پاک ہوندیاں نیں

تہاڈی پی سی ڈی ٹیم چ کون اے؟

تہاڈی پی سی ڈی ٹیم تہاڈے نال کم کرے گی تاکہ تہاڈی صحت تے زندگی دے معیار لئی بہترین نتائج حاصل کرن چ تہاڈی مدد ہو سکے۔ تہاڈی ٹیم چ ممکنہ طور تے شامل ہون گے

تہاڈے بچے دی دیکھ بھال دی مجموعی ذمہ داری لیندا اے تے تہاڈے نتائج، تے تہاڈی جسمانی صحت / ایہ بندہ تہاڈی: سہا دا کنسلٹنٹ نوں ویکھے گا تے تہاڈے تے کلینیکل ٹیم توں معلومات اکٹھے کر کے علاج دی سفارشات وچ اوہناں دی مدد کرے گا۔

نک تے گلے دی دیکھ بھال دی ذمہ / کناں، سینوس/تہاڈے بچے دی سنن دی صلاحیت/ تہاڈے: کنسلٹنٹ (ای این ٹی) کن، نک، تے گلے داری لیندا اے تے تہاڈے نتائج، تے تہاڈی جسمانی صحت نوں ویکھے گا تے تہاڈے تے کلینیکل ٹیم توں معلومات نوں اکٹھا کر دے تے تہاڈے تے اوہناں نوں علاج دیاں سفارشاں وچ مدد مل سکے۔

اپنے فزیوتھراپسٹ دے نال مل کے کم کرن نال تہانوں مستقبل چ چنگے صحت دے نتائج حاصل کرن چ مدد ملے گی۔ فزیوتھراپسٹ اوہ زیادہ توں زیادہ پھیپھڑیاں دی صحت نو برقرار رکھن دے لی ہوائی راہ دی منظوری تے ورزش دے بارے چ ماہر مشورہ دین گے۔

تہاڈی پی سی ڈی نرس اکثر تہاڈے رابطے دا پہلا نقطہ ہوندی اے۔ اوہ تہانوں پی سی ڈی دا انتظام کرنا تے: نرس اسپیشلسٹ تہاڈے بچے دی حالت دے نال رہنا سکھان چ مدد کرن گے۔ اوہ تہاڈے تے باقی ایم ڈی ٹی دے وچکار اک لنک دے طور تے /تہاڈے تہاڈے بچے لئی بہترین ممکنہ دیکھ بھال تک رسائی تے نال میل کیتا جا سکے۔/کم کرن گے تاکہ تہاڈے

تہاڈا پی سی ڈی ڈائٹیشن تہاڈے سارے پی سی ڈی نال متعلق غذا تے غذائیت دے خدشیاں وچ مدد کرے گا۔ جے مشورے یا: ڈائٹیشن مدد دی لوڑ ہووے تے ٹیم ڈائٹیشن دا حوالہ دیوے گی۔

اک لمے عرصے دی حالت دے نال رہنا اوکھا ہو سکدا اے۔ اگر تہانوں لگدا اے کہ ایہ فائدہ مند ہووے گا، تے ٹیم: ماہر نفسیات تہاڈے بچے دی جذباتی /تہانوں یا تہاڈے بچے نو ماہر نفسیات دے کول بھیج سکدی اے پی سی ڈی دے نال اپنے سفر تے تہاڈے تندرستی تے اثرات دے بارے چ بور سوچن لئی۔ ایہ تہاڈی تندرستی تے پی سی ڈی دے نال رہن دے نال ایڈجسٹ کرن چ مدد کرن لئی ذاتی حکمت عملی دے نال تہاڈی مدد کر سکدا اے۔

پی سی ڈی ایڈمنسٹریٹر کلینک دی ملاقاتاں دی بکنگ تے مطلوبہ ٹیسٹاں نو مربوط کرن اچ مدد کرن دا ذمہ دار اے۔ اوہ: ایڈمنسٹریٹر تہاڈی کلینک دی ملاقاتاں توں پہلاں تے بعد چ تحریری تے فون مواصلات دی مدد کرن چ وی مدد کردے نیں تے تہاڈے جائزے دی تیاری چ کوئی وی نتیجہ یا مطلوبہ معلومات اکٹھی کرن چ مدد کردے نیں۔

تہاڈی ٹیم نوں ترجمے دیاں کئی خدمات تک رسائی ہووے گی۔ جے انگریزی تہاڈی پہلی بولی نہیں اے تے طبی لفظاں نو: ترجمہ سمجھنا اوکھا ہو سکدا اے۔ جے تہانوں اپنی کلینک دی ملاقات وچ یا اپنے کلینک دے خطوط وچ ترجمے وچ مدد دی لوڑ اے تے مہربانی کر کے اپنی ٹیم نال گل بات کرو۔

مزید معلومات

انٹرنیٹ تے پی سی ڈی دے بارے چ بہت ساری معلومات موجود نیں پر ایہ ساری تجویز کردہ ذرائع توں نئیں اے۔ جے تسی کوئی اچھی شے پڑھدے او جھڑی تہانوں پریشان کردی اے، تے مہربانی کر کے اپنی کلینیکل ٹیم نال گل بات کرو۔ ہور سفارشاں لئی، مہربانی کر کے اپنی کلینیکل ٹیم نال گل کرو۔

پی سی ڈی سپورٹ یو کے اک برطانیہ وچ قائم سپورٹ گروپ اے جھڑا پی سی ڈی اے لوکاں یا اوہناں دی دیکھ بھال کرن اے لوکاں ولوں چلایا جاندا اے۔ اوہناں دی ویب سائٹ تے پی سی ڈی دے بارے چ بہت ساریاں مفید معلومات موجود نیں تے اوہ اکثر معلومات تے معاون سیشن چلانداں نیں۔ پی سی ڈی سپورٹ گروپ پی سی ڈی افراد دے نقطہ نظر دے نال تہاڈی ٹیم نو مطلع تے مدد کرن اچ مدد کردا اے تے ملک بھر اچ پی سی ڈی خدمات نو فریم کرن اچ بہوں سرگرم کردار ادا کردا اے: <https://pcdsupport.org.uk/>



ایہ پرچہ پی سی ڈی سپورٹ یو کے اینڈ نیشنل پی سی ڈی سروس ڈائریورسٹی ورکنگ گروپ نے بنایا سی۔ اس گروپ چ پی سی ڈی اے بالغ تے مسلم برادریاں دے پی سی ڈی اے بچیاں دے والدین، اک امام تے این ایچ ایس ای شامل نیں نیشنل پی سی ڈی چلٹرن اینڈ ایڈلٹ مینجمنٹ ٹیم۔